

**Cécile Simon**, sophrologue

# COURS COLLECTIFS

Cycle de 20 séances

## Yogasophro

**Mercredi** de 18h30 à 19h30

Matériel fourni, 4 personnes max

Alba la Romaine

220 euros

**Jeudi** de 11h à 12h

Matériel non fourni, 15 personnes max

Le Teil

200 euros

## Sophrologie

**Jeudi** de 18h30 à 19h30

6 personnes max

Alba la Romaine

200 euros

**1ère séance d'essai**

Fin septembre 2024 à avril 2025,  
hors vacances scolaires

**145 chemin de la tourelle, Alba la R.  
34b bd Jean Jaurès, Le Teil**

INSCRIPTION AU 06 70 57 32 16

✉ [sophrologie.compagnie@gmail.com](mailto:sophrologie.compagnie@gmail.com)